

上星期，我因為生病去了診所看醫生，我感到很難過。

上星期五放學後，我和同學相約踢足球。踢完足球後，我回家看見桌子上有紙杯蛋糕，我丟下書包，便用骯髒的手拿起紙杯蛋糕放進口。

媽媽看到我沒有洗手就吃東西，便對我說：「不洗手就吃東西，很容易便會生病的。」我對媽媽說：「不用擔心，我很強壯。」

晚上的時候，我在看電視時，突然肚子疼痛萬分，媽媽焦急地把我帶到診所看醫生，醫生囑咐我從此以後吃東西前要先洗手，我對醫生猛力點頭。

從此以後，我決定要先洗手再吃東西。

